

APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

BUGLETUINU CALITATII NR.45 trim.4-2021
Redactat de Sef SMC-M , chim.ec. Iuliana Chitu

BUGLETUINU CALITATII

APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

SUMAR

1. Calitatea apei la sursă- extras din normativul NP 133/2011)
2. Captarea apei
3. Care este temperatura optima in spatiul de locuit si cum o mentii ?
4. Locul si rolul resurselor umane in cadrul firmei
5. Tot ce trebuie să știi despre vaccinarea anti COVID-1



I. Calitatea apei la surse

Proiectarea sistemelor de alimentare cu apă trebuie să aibă la bază studii hidrochimice și de tratabilitate, în funcție de sursa de apă (subterană, de suprafață).

I.1. Surse subterane

(1) Poluanții care pot conduce la dificultăți în procesul de producere a apei potabile sunt: a)

azotații b) azotiții; c) azotul amoniacal (amoniu); d) hidrogenul sulfurat; e) fierul; f) manganul.

(2) La alegerea sursei de apă trebuie să se țină seama atât de aspectele cantitative cât și calitative. Determinarea calității sursei de apă trebuie să se realizeze pe o perioadă de timp de cel puțin 1 an prin analize lunare.

Analiza calității apei trebuie să furnizeze informații privind caracteristicile fizic-chimice, biologice, bacteriologice și radioactive. Parametrii monitorizați sunt cei din legislația privind calitatea apei potabile, în vigoare. Metodele de analiză vor fi conforme standardelor în vigoare la momentul respectiv.

(3) După analiza rezultatelor determinărilor experimentale sursa se va încadra în una din următoarele categorii: a) sursa slab încărcată; b) sursa cu încărcare medie; c) sursa cu încărcare ridicată.

Denumire parametru -Sursă slab încărcată /Sursă cu încărcare medie/ Sursă cu încărcare ridicată

Fier total (mg/l)

0,2 - 2,0
1,0 - 3,0
3,0 - 10,0

Mangan (mg/l)

0,05 - 0,5
0,3 - 0,8
0,8 - 1,0



APAVIL SA VÂLCEA MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

"Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni." (Seneca)

Azotați (mg/l)

≤ 50

50 - 80

80 - 120

Azotiți (mg/l)

≤ 0,5

0,5-2,0

2,0 - 5,0

Amoniu (mg/l)

≤ 0,5

0,5-1,0

1,0 - 2,0

Hidrogen sulfurat (mg/l)

≤ 0,1

0,6 - 1,3

1,3 - 2,0

de laborator și pe instalații pilot pentru alegerea schemei adecvate de tratare.

Studiile de tratabilitate vor furniza următoarele date:

a) reactivi și doze necesare;

b) evaluarea concentrațiilor diferiților subproduși de reacție;

c) parametri tehnologici pentru procesele propuse (timp de contact);

d) estimare a consumului de energie;

e) eficiențe de tratabilitate pentru diferite scheme tehnologice analizate;

f) analiza costurilor de investiție și operare pentru diferite scheme tehnologice analizate; g) estimarea cantităților de reziduuri rezultate și elaborarea soluțiilor pentru neutralizarea și valorificarea acestora;

(5) Determinarea dozelor de reactivi și a eficienței acestora este obligatoriu să se efectueze prin studii de laborator, dozele stoechiometrice fiind adeseori insuficiente unor reacții complete (clorul adăugat pentru eliminarea azotului amoniacal poate fi consumat de alți compuși cu caracter reducător prezenți în sursa de apă).

(4) În cazul încadrării sursei în categoriile "sursă cu încărcare medie" respectiv "sursă cu încărcare ridicată" sunt necesare studii de tratabilitate la nivel

(6) Pe baza studiilor de tratabilitate și a unei analize tehnico-economice se va adopta schema de tratare care să asigure pentru apa tratată încadrarea în



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

condițiile impuse de legislația în vigoare pentru apa potabilă.

I.2. Surse de suprafață

(1) Studiile hidrochimice pentru proiectarea stațiilor de tratare din surse de suprafață (lacuri, râuri) trebuie să furnizeze:

a) date privind calitatea apei sursei din punct de vedere fizico-chimic, biologic, bacteriologic și radioactiv; analiza calității sursei trebuie să se realizeze pe o perioadă adecvată de timp astfel încât să se pună în evidență atât valorile medii ale diferiților parametri cât și valorile extreme (minime și maxime);

b) date privind calitatea apei în diferite puncte pe adâncime în cazul lacurilor;

c) date privind natura substanțelor organice; d) date privind micropoluantii organici (pesticide);

e) date privind încărcarea cu metale grele; f) date privind încărcarea cu azot și fosfor necesare în vederea evaluării tendinței de eutrofizare a sursei, în cazul lacurilor;

g) date privind corelarea calității apei cu anumite evenimente meteorologice (viituri); h) date privind frecvența de apariție a valorilor extreme pentru anumiți indicatori;

i) încadrarea sursei de apă într-o categorie conform legislației în vigoare (NTPA 013/2002);

j) o prognoză a calității apei pentru 20 - 30 ani pe baza evoluției calității în perioada de monitorizare și a diferitelor surse de poluare adiacente sursei respective;

(2) Parametrii dominanți în calitatea apei surselor de suprafață și care vor fi monitorizați cu o frecvență ridicată sunt: turbiditatea; încărcarea organică (indicele de permanganat); carbon organic total (TOC); amoniu; azotați (în cazul lacurilor); fosfor (în cazul lacurilor); pesticidele; metale grele; încărcarea biologică.

(3) Parametrii cuprinși în legislația în vigoare suplimentari față de cei menționați vor fi monitorizați lunar iar metodele de analiză vor fi cele standardizate la momentul elaborării studiului.

(4) Pentru alegerea tehnologiei de tratare după analiza rezultatelor determinărilor experimentale sursa se poate încadra în una din următoarele categorii în funcție de tipul acesteia, lac sau râu: a) sursa slab încărcată;

b) sursa cu încărcare medie;

c) sursa cu încărcare ridicată.

(5) În continuare se prezintă încărcările în diferiți poluanți pentru cele trei categorii de surse pentru lacuri și râuri.



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

Variația parametrilor de calitate ai apei brute - Pesticide total (μg/l) sursa lac.

Denumire parametru- Sursă slab încărcată/ 0,5 - 0,8

Sursă cu încărcare medie /Sursă cu încărcare ridicată 0,8 - 1,0

1,0 - 2,0

Turbiditate (NTU)

≤ 50 **Metale grele**

≤ 50 Cadmiu (mg/l)

≤ 50 2 Plumb (mg/l)

CCO-Mn (mg O₂/l) Mangan (mg/l)

2 - 5 Arsen (mg/l)

2 - 6 Crom (mg/l)

2 - 7 Cupru (mg/l)

TOC (mg/l) Nichel (mg/l)

7 - 10 Mercur (mg/l)

10 - 12 -sub CMA cel puțin unul dintre metalele grele depășește concentrația prevăzută în Lege

> 12,0 -cel puțin unul dintre metalele grele depășește --concentrația prevăzută în Lege

Amoniu (mg/l)

0,5 **Încărcare biologică (unit./l)**

0,5 - 1,0 < 100.000

1,0 - 2,0 < 1.000.000

> 1.000.000



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

Variația parametrilor de calitate ai apei brute 0,6 - 1,0
pentru cele trei categorii de apă - sursă râu

Denumire parametru -Sursă slab încărcată /Sursă
cu încărcare medie /Sursă cu încărcare ridicată

Pesticide total (μg/l)

≤ 0,5

Turbiditate (NTU)

0,5 - 1,0

50 - 250

0,5 - 1,5

50 - 500

Metale grele

50 - 1000

Cadmium (mg/l)

CCO-Mn (mg O₂/l)

Plumb (mg/l)

2 - 4

Mangan (mg/l)

3 - 5

Arsen (mg/l)

2 - 7

Crom (mg/l)

TOC (mg/l)

Cupru (mg/l)

6 - 8

Nichel (mg/l)

8 - 10

Mercur (mg/l)

12 - 15

- cel puțin unul dintre metalele grele depășește
concentrația prevăzută în Lege

Amoniu (mg/l)

-cel puțin unul dintre metalele grele depășește -
concentrația prevăzută în Lege

≤ 0,5

0,3 - 0,6



APAVIL SA VÂLCEA MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

Încărcare biologică (unit./l)

< 100.000

< 1.000.000

> 1.000.000

(6) Alegerea sursei sistemului de alimentare cu apă trebuie să țină seama de respectarea condițiilor impuse de Normativul NTPA 013/2002.



I.3. Analiza evoluției sistemului de alimentare cu apă

(1) Pentru toate sistemele de alimentare cu apă noi prin proiectare se va stabili planul de dezvoltare al obiectelor acestuia pentru o perspectivă de minim 30 de ani.

(2) Planul de dezvoltare va cuprinde:

a) estimarea dezvoltării sociale și urbanistice; b) estimări privind creșterea nivelului de trai, dotarea socială, creșterea numărului de utilizatori publici, dezvoltarea agenților economici și încadrarea zonei în planul integrat de dezvoltare regională;

c) balanța de apă conform metodologiei IWA (International Water Association)

d) plan de modernizare sistem pe baza datelor obținute din operare în primii 3 ani de la punerea în funcțiune.

(2) Planul de dezvoltare/modernizare al sistemului de alimentare cu apă va fi supus aprobării Consiliului Local al comunei, orașului, municipiului și va sta la baza tuturor lucrărilor estimate să fie executate în sistem.



Componentele balanței de apă conform metodologiei IWA (International Water Association) :



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

(1) Volum de apă intrat în sistem

spălare rețea, exerciții pompieri, alte utilități urbane/rurale;

(1.1) Consum autorizat

1.1.1. Consum autorizat facturat = **Apa care aduce venituri**

(1.2.1.) = Volume de apă utilizate de consumatori neautorizați, utilizare frauduloasă, erori tehnice la apometre și aparatele de măsură; sunt denumite și pierderi aparente;

1.1.2. Consum autorizat nefacturat

(1.2.) Pierderi de apă = **Apa care nu aduce venituri (NRW)**

(1.2.2) = Pierderi reale = volume de apă pierdute prin avarii conducte, bransamente, aducțiuni, deversări preaplin rezervoare;

1.2.1. Pierderi aparente = consum neautorizat + erori de măsurare

(1.2.) = Apa care nu aduce venit (NRW) rezultă din suma (1.1.2.) + (1.2.1) + (1.2.2.).

1.2.2. Pierderi reale = pierderi pe conducte + pierderi la rezervoare + scurgeri pe bransamente până la punctul de contorizare al consumatorului

Indicatorul **Apă care nu aduce venit (NRW)** va trebui să se încadreze în:

a) 25 – 30% din volumul de apă intrat în sistem pentru sisteme reabilite;

b) 10% din volumul de apă intrat în sistem, pentru sisteme noi.

Definiii :

(1) = Volumul de apă injectat în rețeaua de distribuție (m³ /an);

(1.1.) = Volumul anual de apă utilizat de consumatorii autorizați: persoane fizice, instituții publice, agenți economici;

(1.2.) = **Pierderi de apă : diferența (1) - (1.1.);**

(1.1.1.) = Volumele de apă autorizate facturate pe baza contorizării sau altor sisteme de estimare;

(1.1.2.) = Volumele de apă nefacturate: măsurate/nemăsurate, pentru: spălare rezervoare,



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

II. Captarea apei

II.1 Captarea apei din sursă subterană

II.1.1 Tipuri de captări și domeniul de aplicare.

În timp au fost dezvoltate diferite tipuri de captări. Acest lucru a fost generat de:

- dezvoltarea metodelor de cunoaștere a stratelor acvifere subterane;
- dezvoltarea mijloacelor și tehnologiilor de execuție.

Se utilizează următoarele tipuri de captări:

- (1) Captări cu puțuri forate în strate freatice, de adâncime medie sau adâncime mare; stratul poate fi cu nivel liber, sub presiune (ascendant sau artezian)
- (2) Captare cu dren aplicabilă în strate cu apă de calitate având:
 - a) adâncimea de amplasare sub 10 m;
 - b) grosimea stratului de apă 3 – 5 m;
 - c) configurație favorabilă a stratului de bază.
- (3) Captare cu puțuri cu drenuri radiale -este o captare în condiții speciale:
 - a) strat de apă de grosime redusă dar foarte permeabil ($K > 100 \text{ m/zi}$);
 - b) strat amplasat la adâncimi relativ mari ($\approx 30 \text{ m}$).
- (4) Captarea din izvoare
 - în condițiile existenței unei configurații favorabile formării izvorului.

II.1.2 Reguli generale de alegere a tipului de captare

a) Regula calității apei – se alege captarea de apă ale cărei caracteristici calitative sunt în limita de calitate cerută de normele în vigoare; se respectă astfel condiția de apă sanogenă pentru apa potabilă; dacă este necesară tratarea apei soluția va fi decisă după o comparație de soluții între costul tratării apei subterane sau costurile cerute de folosirea apei din altă sursă (subterană sau de suprafață); în cazul captării din straturi acvifere cu alimentare din malul râurilor se va urmări modificarea calității apei captate dar și eventualele modificări ale comportării acviferului (de regulă crește conținutul de Fe din apa captată); trebuie făcută o prognoză asupra calității apei râului;

b) Regula existenței unei configurații hidrogeologice favorabile pentru stratul purtător de apă: sisteme de alimentare strat, situația prelevărilor în ansamblul bazinului, evoluția în perioade lungi de timp;

c) Regula disponibilității terenului; se ia în studiu captarea situată pe un teren liber sau care nu va fi destinat altei folosințe și care are sau poate avea destinație publică; captarea cu zona de protecție de regim sever va deveni (dacă nu este) proprietatea beneficiarului captării – de regulă autoritatea locală;

d) Regula facilităților de exploatare; se preferă amplasamentul la care există un drum de acces, o linie de alimentare cu energie electrică;



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

e) Regula de disponibilitate; o sursă de apă (5) la strate suprapuse dar cu cote diferite ale subterană este o adevărată bogăție; în cazul în care nivelul hidrostatic se va analiza soluția captării rămân rezerve neexploatate pentru necesarul cerut selective a acestora; în proiect acestea vor trebui conservate;

f) Regula alocării apei de calitate; apa subterană de calitate va fi alocată pentru folosința de apă potabilă la localități; este o apă sanogenă favorabilă sănătății organismului omenesc;

g) Regula economică; se adoptă soluția cea mai economică din punct de vedere al costurilor totale, prin comparație cu alte variante viabile: o captare din apropiere – cu disponibil de apă – chiar și cu tratare, o aducțiune care are traseul în apropiere și are disponibil de apă.

h) Reguli tehnice:

(1) pentru debite mici și strate sărace în apă (grosime mică, conductivitate redusă, nisip fin) se aplică soluția cu dren;

(2) pentru debite mici dar în strate adânci sau cu grosime mare de apă (peste 3 - 4 m) se adoptă soluția cu puțuri forate;

(3) pentru debite mari și strate de adâncime medie-mare se adoptă soluția cu puțuri forate;

(4) în acvifere cu strate suprapuse se va decide dacă se face o captare cu foraj unic sau o captare cu puțuri separate pe strate;

(6) soluția de realizare a forajului va fi stabilită funcție de alcătuirea granulometrică a stratelor cu apa (se va renunța la stratele care au mult nisip fin).

i) Regula celei mai bune soluții:

Într-o configurație hidrogeologică determinată va exista o singură soluție tehnică optimă și anume aceea care va asigura prelevarea unui debit maxim în condiții de siguranță inclusiv a calității apei;

j) În cazul stratului din roca fisurată studiile vor fi făcute cu metode specializate.



II.1.3 Principii generale în dimensionarea captărilor din apă subterană

a) Se dimensionează o captare de apă subterană atunci când se demonstrează prin studii adecvate că există apă subterană bună de utilizat;



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

- b) Captarea se dimensionează la debitul zilnic maxim (cerința maxim zilnică);
- c) Frontul de puțuri va avea un număr de puțuri de rezervă; numărul minim este de 20% din numărul celor necesare pentru debitul cerut;
- d) Captarea se dimensionează și va funcționa continuu și la debite cu valori constante pe perioade cât mai lungi de timp; reglarea debitului necesar consumului se va face numai prin rezervorul de compensare a debitelor din schema sistemului de alimentare cu apă;
- e) Puțurile nu vor fi supraexploatare și nu vor funcționa dincolo de valoarea limită a vitezei de innisipare; alegerea pompelor amplasate în puț este deosebit de importantă; este rațional ca alegerea pompelor și echiparea să se facă după cunoșterea efectivă a parametrilor fiecărui puț finalizat;
- f) Fiecare puț va fi prevăzut cu un cămin (cabină) izolat etanș, cu ventilație asigurată natural și posibilitatea de intervenție la coloana definitivă a puțului;
- g) Captarea va avea zona de protecție sanitară chiar dacă apa captată nu este potabilă;
- h) Captarea se amplasează în concordanță cu prevederile planului de amenajare al bazinului hidrografic respectiv;
- i) Captarea va fi astfel amplasată încât să poată fi dezvoltată ulterior până la limita capacității stratului acvifer;
- j) Captarea va avea un sistem de supraveghere a funcționării (avertizare, măsurare caracteristici, consum de energie);
- k) Anual se va face o verificare a modului de funcționare a fiecărui puț; vor fi comparate valorile de lucru (debit, denivelare, consum specific de energie) cu datele de bază (cele de la punerea în funcțiune a captării); în cazuri speciale (anomalii importante) este rațională o cercetare a stării interioare a puțului cu camera TV;
- l) Dacă se apreciază ca puțurile vor trebui reabilitate periodic (spălare, deznisipare, schimbare coloana etc) este rațional ca măsurile necesare să fie prevăzute de la proiectare; îmbătrânirea puțurilor va fi luată în calcul.

(extras din Normativul privind proiectarea ,executia si exploatarea sistemelor de alimentare cu apa si de canalizare –indicativ NP 133/2011)



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)



III. Care este temperatura optimă în spațiul de locuit și cum o menții ?

Deși poate avea un caracter subiectiv, temperatura potrivită pentru confortul tău termic de acasă poate fi menținută cu ușurință la valorile recomandate de specialiști.

Este important ca pe durata anotimpului rece să ai în vedere care sunt temperaturile optime pentru fiecare încăpere a locuinței tale, stabilite, desigur, în funcție de activități, aglomerație și moment al zilei.

În acest mod, sănătatea ta nu are de suferit, poți avea un somn mult mai odihnitor și eviți un dezechilibru termic al organismului.

În plus, [poți economisi cu ușurință cu încălzirea spațiului tău de locuit](#) dacă ții cont de sfaturile specialiștilor.

Află că pentru fiecare grad Celsius pe care îl setezi în plus, vei plăti în medie cu 7% mai mult la factura de gaz.

Prin urmare, ți-am pregătit câteva sfaturi și informații pentru a te ajuta să te bucuri de un confort termic și să ai parte condițiile optime pentru a menține un nivel ridicat al sănătății tale, în timp ce ai grijă și de bugetul familiei tale.

Temperatura ideală pe durata zilei, în timpul anotimpului rece

- Camera de zi: 19 - 22°C
- Camera de dormit: 16 - 18°C
- Baie: 22 - 24°C
- Beci/subsol: 6°C

În lunile calduroase, pentru a nu supune organismul la schimbări mari de temperatură, reglează valorile din spațiul de locuit astfel încât să fie o diferență între exterior și interior de maximum 7°C pentru fiecare încăpere.

Temperatura optimă pe durata nopții, ideală pentru somn:

- Nou-nascuți: 22 - 23°C
- Copii: 21°C
- Adulți: 18.5 - 19°C

Cum poți menține temperatura optimă?

Cea mai bună, economică și eficientă modalitate este să conectezi la sistemul de încălzire un termostat de ambianță. Poți seta astfel o valoare diferită a temperaturii în fiecare camera a locuinței în funcție de activitățile pe care le desfășori în acel loc. Ai parte de confort sporit și personalizat



APAVIL SA VÂLCEA MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

nevoilor tale pentru ca poti programa temperaturi si pentru momentele in care lipsesti de acasa.

se previne uscarea excesiva a aerului din camera si totodata se evita producerea mucegaiului.

Si pentru ca reusesti intotdeauna sa optimizezi sistemul de incalzire astfel incat sa ai parte de temperaturile de care are nevoie organismul tau, vei reduce cheltuielile la factura de gaz cu aproximativ 10%.

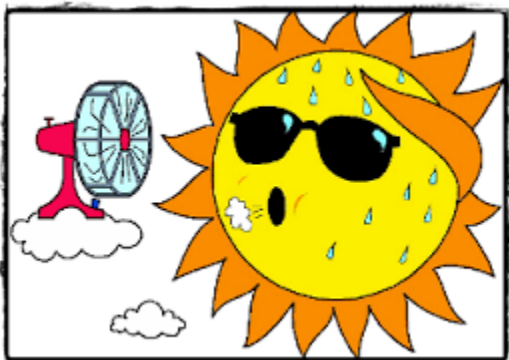
2. Asigura-te ca spatiul de locuit este izolat corect pentru a evita pierderile de caldura.

3. Imbraca-te potrivit pe timp de noapte

Noi iti recomandam sa folosesti un [termostat programabil](#) care iti permite sa-l calibrezi la temperatura camerei, avand 3 niveluri de valori: confort, economic si protectie la inghet. Totodata, este dotat cu un model de incalzire pre-programat, programarea fiind posibila incepand cu o ora si ajungand pana la o saptamana, timp de 24 de ore.

Stiai ca somnul tau este mult mai odihnitor daca in dormitorul tau este o temperatura mai scazuta, decat una ridicata? Atunci cand in camera este foarte cald, somnul poate fi agitat.

Prin urmare, asigura-te intotdeauna ca porti haine putin mai groase din bumbac, pentru a nu crea un disconfort la nivelul pielii. Totodata, seteaza o temperatura mai joasa si acopera-te suficient cat sa te simti confortabil. Iarna este recomandat sa folosesti patura, pilota sau plapuma, invelite obligatoriu cu cearsaf.



Mai multe recomandari pentru confort din plin:

1. Aeriseste camera cu 15 minute inainte de culcare

4. Seteaza temperatura intre 16 si 18 in camerele pe care nu le folosesti des.

5. Poti programa o temperatura mai mare cu putin timp inainte sa te trezesti.

6. Programeaza sistemul de incalzire sa porneasca automat cu o ora inainte sa ajungi acasa.

Chiar si in noptile friguroase este necesar sa aerisesti dormitorul timp de 5 minute. Astfel, se asigura aportul de oxigen pentru un somn odihnitor,

Aminteste-ti intotdeauna ca organismul tau are nevoie de temperaturile potrivite pentru a functiona intotdeauna corespunzator.

Iar acum ca ai aflat tot ce trebuie despre temperaturile optime in camerele spatiului tau de



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

locuit, investește cu grija într-un sistem de încălzire potrivit stilului tău de viață.



IV. Locul și rolul resurselor umane în cadrul firmei

Resursele umane au o importanță deosebită și în cadrul unei organizații pentru că, nu întâmplător, Bill Gates, președintele fondator al firmei Microsoft declara: „Dacă 20 dintre cei mai buni oameni cu care lucrez mă părăsesc, în câteva luni nu veți mai auzi de Microsoft.” Rezultă că factorul uman reprezintă, în prezent, elementul strategic de care depinde buna desfășurare a activităților de afaceri, la nivel planetar.

Complexitatea procesului de management este dată nu numai de multitudinea și diversitatea activităților care trebuie desfășurate și armonizate, dar și de diferențele solicitate de modul de alocare a resurselor.

Dintre toate categoriile de intrări ale sistemului reprezentat de firmă (materii prime, utilaje, energie, personal etc.) resursa umană este cea care sintetizează și exprimă cel mai sugestiv specificitatea managementului ca tip de activitate.

Managementul resurselor umane se definește în termeni de influență exercitată asupra salariaților.

În acest sens se afirmă că managerul este persoana a cărei eficacitate se poate evalua nu atât prin rezultatele propriilor decizii, ci și prin efectele acțiunilor și deciziilor adoptate de subordonații săi.

Evoluția practicii și gândirii manageriale a determinat deplasarea atenției de la factorul material către resursa umană.

Ca individ, exprimat de propria personalitate, și ca membru al societății, omul îndeplinește diferite roluri: în familie, la școală, într-o organizație, în societate, ca cetățean.

În toate aceste situații, oamenii resimt nevoia unor principii, reguli cu care să-și modeleze comportamentul.

Deși principiile și regulile elaborate de management sunt pentru ansamblul organizației, liderul trebuie să țină seama că are de-a face cu individualități umane adaptând principiile la personalitatea fiecărui individ.



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

Intr-o organizatie realizarea obiectivelor este foarte importanta, dar nu trebuie obtinuta in detrimentul demnitatii umane.

Nu prin demolarea valorilor, ignorarea nevoilor si nivelarea personalitatilor se poate ajunge la maximum de succes intr-o organizatie, ci prin stabilirea regulii ca fiecare om este unicat.

Fara resurse umane capabile de schimbare si adaptare, de creativitate si competente profesionale multiple, organizatiile sunt sortite esecului.

De aceea, pe plan mondial, se duce o adevarata "batalie" pentru atragerea "creierelor", investitiile in acest domeniu fiind foarte rapid amortizate.

Pornind de la considerarea resurselor umane ca element strategic in managementul modern, economistii sunt de acord cu faptul ca in viitor concurenta nu se va mai concentra asupra produselor, ci asupra fortei de munca.

Resursele umane reprezinta una din cele mai importante investitii ale unei organizatii ale carei rezultate devin tot mai evidente in timp.

Dupa cum e cunoscut, organizatiile cheltuiesc sume importante cu angajatii lor, iar, datorita costurilor antrenante, nu numai remunerarea personalului, ci si angajarea, mentinerea si

dezvoltarea personalului reprezinta una din cele mai evidente investitii.

Investitia in oameni s-a dovedit a fi calea cea mai sigura de a garanta supravietuirea unei organizatii sau de a asigura competitivitatea si viitorul acesteia.

Atitudinea traditionala fata de forta de munca consta in tratarea oamenilor ca simple „cheltuieli”. Inca exista aceasta atitudine cu toate ca eficacitatea utilizarii tuturor celorlalte resurse aflate la dispozitia unei organizatii depinde intr-o masura din ce in ce mai mare de eficacitatea resurselor umane.

Avand in vedere cele mentionate putem spune ca managementul resurselor umane presupune o abordare sau o tratare totala, globala, interdisciplinara si profesionala a problematicii personalului prin cadrul unei organizatii.

Recrutarea resurselor umane

Definire - Recrutarea este activitatea de identificare a persoanelor care au acele caracteristici solicitate de posturile vacante si de atragere a acestora in cadrul organizatiei.

Metode de recrutare - rezultatele recrutarii sunt influentate de metoda folosita.

Dintre metodele practicate pentru recrutarea personalului mentionam:



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

1. publicitatea;
2. rețeaua de cunoștințe;
3. folosirea consilierilor de recrutare;
4. căutarea persoanelor;
5. fisierul cu potențiali angajați;
6. activitățile de marketing.

Sursele de recrutare pot fi din zona locală (școli profesionale, licee, universități, propria întreprindere sau alte întreprinderi, oficii de muncă și securitate socială, etc.), sau din afara zonei locale (pe lângă cele indicate mai sus, târguri de locuri de muncă, asociații profesionale, firme specializate, asociații ale persoanelor cu handicap etc.).

Criteriile de recrutare pot fi competența, vechimea și potențialul de dezvoltare a candidaților.

Planul de recrutare - pentru ca recrutarea să se facă în mod profesionist, trebuie elaborat un plan de recrutare.

Etapele planului de recrutare sunt:

1. studiul politicii de personal a organizației;
2. organizarea posturilor și a persoanelor (organigrama efectiv aplicată și cea de perspectivă, din compararea cărora se poate stabili concret necesarul de recrutat);
3. studiul plecarilor (o evidență a posturilor devenite disponibile datorită demisiilor, concedierilor, pensionarilor sau deceselor);
4. studiul posturilor (pe baza descrierii acestora, evidențiindu-se informațiile privind denumirea postului, obiectivele,

sarcinile, responsabilitățile și mijloacele folosite);

5. calcularea nevoilor directe (prin simplă comparație a efectivului teoretic cu cel real, prin luarea în considerare a vitezei cu care se reînnoiește personalul);
6. calcularea nevoilor de recrutare (asezarea într-un tabel a nevoilor directe și indirecte, acoperirea acestora din resurse interne, posturile cu persoane disponibile, și însumarea acestora în nevoi totale și nevoi de recrutare).



Selectia resurselor umane

Definire - selecția este procesul prin care se alege, conform unor criterii, cel mai potrivit candidat pentru a ocupa un anumit post.

Activitățile procesului de selecție sunt:

1. primirea;
2. interviuarea și administrarea de teste solicitanților;



APAVIL SA VÂLCEA MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

3. conducerea investigațiilor privind mediul **Integrarea profesionala** din care provin solicitantii;
4. programarea examenelor medicale;
5. plasarea noilor angajați;
6. urmărirea integrării lor;
7. ținerea dosarelor și a rapoartelor adecvate.

Definire - integrarea profesionala este o faza ulterioara angajarii. Aceasta asigura asimilarea unei persoane in mediul profesional si adaptarea ei la cerintele grupului din care face parte.

Procesul de selectie a resurselor umane - o selectie riguroasa presupune parcurgerea urmatoarelor etape (eliminatorii):

1. intocmirea unui curriculum vitae;
2. intocmirea scrisorii de prezentare;
3. completarea formularului de angajare;
4. interviul;
5. testarea (teste bio-medicale si psiho-fiziologice, teste de aptitudini simple si complexe, teste de indemanare, teste de inteligenta si perspicacitate, teste de cunostinte generale si grad de instruire, teste de creativitate);
6. verificarea referintelor;
7. examenul medical;
8. angajarea.

Componentele unui sistem de integrare profesionala eficient sunt:

1. pregatirea noilor angajati;
2. stabilirea informatiilor de care au nevoie noii angajati;
3. precizarea responsabilitatilor pentru integrare;
4. cunoasterea principiilor ce vor fi avute in vedere la integrarea profesionala.

Metode de integrare profesionala:

1. manualul procedurilor;
2. sedinte de indrumare;
3. instructaje;
4. documentatii de indrumare;
5. luarea sub tutela, etc.



Integrarea profesionala a unui nou angajat ia sfarsit atunci cand acesta este capabil sa indeplineasca in mod corect, sarcinile postului pe care il ocupa.



APAVIL SA VÂLCEA MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)



Pregătirea profesională și dezvoltarea carierei

Definire - pregătirea profesională este un proces de instruire, pe parcursul căruia participanții dobândesc cunoștințe teoretice și practice necesare desfășurării activității lor prezente.

Dezvoltarea profesională este un proces mai complex decât pregătirea profesională, având drept obiectiv însușirea cunoștințelor utile, atât în raport cu poziția actuală, cât și cu cea viitoare.

Obiectivele pregătirii profesionale pot fi constituite din:

1. perfecționarea capacității de rezolvare a problemelor;
2. executarea unor lucrări specifice;
3. rezolvarea unor sarcini noi;
4. îmbunătățirea capacității de comunicare;
5. pregătirea unor schimbări

Stabilirea cerințelor de pregătire profesională presupune parcurgerea următoarelor etape:

1. precizarea obiectivelor organizației, pe componente structurale și pe fiecare salariat;
2. stabilirea noilor cunoștințe care sunt necesare salariaților pentru a-și îndeplini sarcinile în mod eficient;
3. stabilirea metodelor de pregătire, a instituțiilor la care se va apela și inventarierea resurselor disponibile;
4. elaborarea programului de pregătire profesională.

Metodele de pregătire profesională a salariaților sunt:

1. pregătirea profesională la locul de muncă;
2. participarea în grup la elaborarea de proiecte, lucrări, studii;
3. delegarea sarcinilor;
4. înlocuirea temporară a șefului ierarhic;
5. rotația posturilor;
6. participarea în grupuri eterogene de muncă;
7. participarea ca instructor la programele de pregătire;
8. participarea la sedințe;
9. participarea la "comitete-junior" (care își alege singure subiectele de investigat și, pe baza cercetărilor, propune unele recomandări pentru conducerea firmei).



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)



Evaluarea performanțelor resurselor umane

Definire - Evaluarea performanțelor, numită și clasificarea angajaților sau evaluarea rezultatelor, constă în aprecierea gradului în care angajații își îndeplinesc responsabilitățile de serviciu.

Obiectivele evaluării - sistemul de evaluare asigură legătura dintre recompensa pe care un salariat speră să o primească și productivitatea pe care o realizează, succesiunea normală fiind: productivitate - evaluarea performanței - recompensa.

Mai este folosită pentru menținerea unui post, demitere sau transfer.

Criteriile de performanță vizează fie rezultatele și evenimentele trecute, fie potențialul de viitor.

Printre acestea putem menționa:

1. caracteristici personale (aptitudini, comportament și personalitate);
2. competență;
3. caracteristici profesionale (vigilență, disponibilitate, autocontrol);
4. interesul pentru resursele alocate postului;

5. orientarea către excelență;
6. preocuparea pentru interesul general al firmei;
7. adaptabilitatea la post;
8. capacitatea de decizie;
9. capacitatea de inovare;
10. spiritul de echipă;
11. delegarea responsabilităților și antrenarea personalului;
12. comunicarea, etc.



Standardele de performanță - criteriile se compară cu standardele, care reprezintă nivelul dorit al performanțelor.

Acestea stabilesc ce trebuie să facă o persoană și cât de bine (indicatorii folosiți fiind cantitatea muncii, calitatea, costul, timpul alocat acesteia, utilizarea resurselor, modul de realizare).



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

5. Tot ce trebuie sa stii despre vaccinarea anti COVID-19

“De ce avem nevoie de un vaccin impotriva COVID-19?” – este poate cel mai des intalnita intrebare cu privire la vaccinarea impotriva infectiei cauzate de noul coronavirus.

Iar raspunsul este unul destul de simplu: desi masurile de preventie, precum distantarea sociala, igiena mainilor si purtarea mastii, ne protejeaza intr-o oarecare masura de infectia COVID-19, acestea nu sunt suficiente.

Vaccinarea este cea mai sigura si mai rapida cale de a ne proteja.

Niciun virus nu a fost eliminat vreodata prin inducerea imunitatii naturale intr-un procent mare din populatie.

Numai imunizarea populatiei indusa de vaccinare poate elimina virusurile, asa cum s-a demonstrat pana acum prin eliminarea virusului

variolei si a doua dintre cele trei tipuri diferite de poliovirus.

Inca de la declansarea pandemiei actuale de COVID-19, oamenii de stiinta din intreaga lume au inceput sa lucreze la dezvoltarea unui sau mai multor vaccinuri impotriva noului coronavirus, care sa ofere protectie populatiei impotriva bolii cauzate de acest nou virus.

Vaccinurile pentru prevenirea infectiei cu noul coronavirus sunt probabil cea mai buna speranta pentru a pune capat pandemiei si crizei sanitare globale, care au generat efecte devastatoare asupra sanatatii populatiei, dar si asupra vietii sociale si economiei.

Vaccinurile anti COVID-19 pot preveni infectia COVID-19 prin declansarea raspunsului imun al organismului odata ce acesta intalneste virusul, astfel incat sa il recunoasca si sa lupte impotriva lui.

Majoritatea cercetarilor privind vaccinurile anti COVID-19 implica generarea de raspunsuri imune la toate sau la o parte din componentele unei proteine (proteina spike sau proteina S) care este unica pentru virusul care cauzeaza COVID-19.

Astfel, daca o persoana vaccinata este ulterior expusa infectiei cu noul coronavirus, sistemul imunitar recunoaste virusul si, deoarece este deja pregatit sa atace virusul, ofera protectie impotriva infectiei COVID-19.



APAVIL SA VÂLCEA MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)



Cele mai frecvente întrebări legate de vaccinarea anti COVID-19

Dezvoltarea vaccinurilor

1. Cum funcționează vaccinul ARNm?

Virusul SARS-CoV-2 prezintă la suprafața proteine pe care le folosește pentru a intra în celulele umane. Aceste așa-numite proteine spike sunt o țintă tentantă pentru potențialele vaccinuri și tratamente.

Vaccinurile bazate pe tehnica ARN mesager se folosesc de instrucțiunile genetice ale virusului pentru construirea proteinei spike. ARN mesager este un material genetic pe care celulele noastre îl citesc pentru a produce proteine. Molecula - numită pe scurt ARNm - este fragilă și ar fi distrusă de enzimele noastre naturale dacă ar fi injectată direct în organism. Pentru a putea pătrunde în celule, ARNm este înfășurat în bule uleioase din nanoparticule lipidice.

Când unei persoane i se administrează vaccinul, unele dintre celulele sale vor citi instrucțiunile ARNm și vor produce temporar proteine spike.

Sistemul imunitar al persoanei va recunoaște apoi aceste proteine ca fiind intruși și va produce anticorpi, activând celulele T (globulele albe din sânge) pentru a le ataca și distruge.

Dacă, ulterior, persoana intră în contact cu virusul SARS-CoV-2, sistemul său imunitar îl va recunoaște și va fi gata să apere organismul împotriva acestuia.

2. Ce ingrediente conțin noile vaccinuri pe baza de ARNm?

Ambele vaccinuri bazate pe ARN mesager (Pfizer-BioNTech și Moderna) conțin molecula ARNm COVID-19 (înfășurată în bule uleioase din nanoparticule lipidice), lipide cum ar fi polietilen glycol (PEG) – un ingredient utilizat frecvent în multe medicamente și colesterol, saruri, zaharuri și soluții tampon, precum: clorura de potasiu, clorura de sodiu, fosfat disodic dihidrat, dihidrogenofosfatat de potasiu.

Vaccinurile ARNm nu conțin ouă, gelatină, gluten, latex sau conservanți. De asemenea, nu au în compoziția lor antibiotice.

3. Cum a apărut atât de repede primul vaccin?

Vaccinurile împotriva infecției COVID-19 au fost dezvoltate ca urmare a urgenței de sănătate publică reprezentate de pandemia COVID-19.

Astfel, într-un timp foarte scurt, au fost mobilizate numeroase resurse: capacitate de cercetare crescută în contextul tehnologiilor deja existente,



APAVIL SA VÂLCEA MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

finantare publica si privata, evaluare prioritara la nivelul organismelor de autorizare (de ex. Agentia Europeana a Medicamentului).

Prevalenta mare a virusului in comunitate si inrolarile masive in studiile clinice au asigurat o testare corespunzatoare si posibilitatea de a calcula eficacitatea primului vaccin anti COVID-19.

In plus, multe companii producatoare si-au asumat riscul producerii unor cantitati mari de vaccin, chiar inainte ca vaccinul sa fie autorizat, tocmai pentru a putea asigura disponibilitatea acestuia in cazul unei evaluari favorabile.

4. Ce vaccinuri exista pe piata in acest moment?

La ora actuala, in Uniunea Europeana, exista 2 vaccinuri autorizate si recomandate pentru a preveni infectia COVID-19:

vaccinul produs de Pfizer-BioNTech (Comirnaty) si vaccinul Moderna, produs de compania americana cu acelasi nume.

Siguranta si eficienta vaccinurilor COVID-19

5. Cat de sigure sunt vaccinurile anti COVID-19?

Pentru a fi declarat sigur si eficient, un vaccin impotriva infectiei COVID-19 trebuie sa treaca printr-o serie de teste si trebuie sa indeplineasca standarde riguroase, asemenea oricarui alt vaccin sau medicament aprobat pe piata.

Ambele vaccinuri Pfizer-BioNTech (Comirnaty) si Moderna au primit unda verde in Uniunea Europeana dupa ce reprezentantii Agentiei Europene pentru Medicamente (EMA) au ajuns la concluzia ca in prezent exista disponibile suficiente date privind calitatea, siguranta si eficacitatea vaccinurilor.

6. Care e protectia oferita de vaccin si cat va dura imunitatea dobandita prin vaccinare?

Atat Pfizer, cat si Moderna raporteaza ca vaccinurile lor ofera o eficacitate de aproximativ 95% in prevenirea simptomelor usoare si severe ale infectiei COVID-19.

Acest nivel de eficacitate pare sa se aplice la toate grupele de varsta si ambele sexe, dupa cum s-a raportat in studiul clinic desfasurat de Pfizer, care include 43.548 de participantii.

Datele studiului arata ca vaccinarea a aratat protectie timpurie incepand cu 12 zile de la prima doza, la 7 zile dupa a doua doza observandu-se o eficacitate de 95%.

7. Ce reactii adverse pot aparea dupa vaccinare? Pot fi periculoase?

Efectele secundare care pot aparea in cazul ambelor vaccinuri ARNm sunt cauzate ca parte a raspunsului imun la vaccinuri.

Conform rezultatelor studiului clinic, cele mai frecvente efecte secundare asociate cu vaccinul Pfizer au fost usoare sau moderate: durere si



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

inflamație la locul injectării, oboseala, cefalee, dureri musculare și articulare, frisoane și febră. Acestea s-au ameliorat în câteva zile după vaccinare și apar, în general, mai des după a doua doză.

Rareori, ca și în cazul altor vaccinuri, anumite persoane pot dezvolta reacții alergice.

Centrele de vaccinare sunt pregătite pentru a asigura asistența adecvată în aceste cazuri.

8. Vaccinul poate produce infecția?

Nu. Vaccinurile anti COVID-19 disponibile în acest moment nu utilizează virusul viu care cauzează COVID-19 și nici forme atenuate ale acestuia. Trebuie menționat că după vaccinare, organismul uman are nevoie de o perioadă de câteva săptămâni pentru a produce anticorpii necesari eliminării virusului SARS-CoV-2. Prin urmare, o persoană vaccinată se poate infecta cu virusul care cauzează COVID-19 chiar înainte sau după vaccinare. Tocmai de aceea, se recomandă respectarea măsurilor de prevenție înainte și după vaccinare.

9. Protecția obținută în urma vaccinării e mai mare decât cea obținută în urma bolii?

Protecția obținută de o persoană în urma infectării cu noul coronavirus (numită imunitate naturală) variază în funcție de severitatea bolii și de la o persoană la alta.

Întrucât avem de-a face cu un virus nou, deocamdată nu se știe cât de mult poate dura imunitatea naturală.

Dovezile actuale sugerează că reinfectarea cu noul coronavirus este mai puțin frecventă în primele 90 de zile de la infecția inițială.

În ceea ce privește protecția oferită prin vaccinare, nu vom ști cât durează imunitatea până când nu se vor încheia studiile clinice care urmăresc acest aspect.

De exemplu, Pfizer, compania care comercializează Comirnaty, primul vaccin autorizat anti COVID-19 din UE, va continua să urmărească persoanele vaccinate în principalul său studiu clinic timp de 2 ani.

Acest lucru va permite companiei să adune informații despre durata protecției generate de vaccin.

10. Sunt protejat dacă fac doar o doză de vaccin?

Nu. Vaccinurile cu ARNm necesită administrarea a două doze pentru a oferi cea mai bună protecție. Pentru vaccinul Pfizer, dozele trebuie administrate la un interval de 21 de zile, în timp ce pentru vaccinul Moderna, dozele trebuie administrate la 28 de zile distanță între ele.

Cele două vaccinuri ARNm, autorizate și în Uniunea Europeană, nu sunt interschimbabile.



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

11. Ma mai pot infecta cu COVID-19 dacă am făcut vaccinul?

Ceea ce se știe în acest moment este că ambele vaccinuri ARN mesager oferă o protecție de 95% împotriva COVID-19 și că organismul are nevoie de câteva săptămâni pentru a produce anticorpi împotriva bolii, timp în care este posibil ca o persoană să contracteze boala.

Din acest motiv, populația nu trebuie să renunțe la măsurile actuale de protecție, cum sunt distanțarea socială, purtarea măștii și măsurile de igienă a mâinilor și igiena respiratorie.

12. O persoană vaccinată prezintă vreun risc pentru membrii de familie nevaccinați din aceeași casă?

Vaccinurile ARNm nu sunt compuse din virusuri vii, deci o persoană vaccinată nu poate transmite niciun virus unei alte persoane.

O infecție asimptomatică apare atunci când o persoană este expusă la virus în comunitate și virusul se poate replica în corpul său, dar nu are simptome, deoarece sistemul său imunitar înabuse infecția ca urmare a vaccinării.

În acest scenariu, persoana ar putea răspândi virusul fără să știe măcar că este infectată. Prin urmare, se recomandă tuturor persoanelor vaccinate să continue să practice măsurile de prevenție.

13. De ce avem nevoie de vaccin dacă aplicăm deja măsurile de prevenire pentru COVID-19?

Vaccinarea este cea mai sigură și eficientă metodă de a elimina un virus din circulație. Dovada o reprezintă vaccinurile dezvoltate împotriva variolei și poliomielitei.

Măsurile de protecție împotriva infectării cu noul coronavirus, cum sunt măsurile de igienă a mâinilor și igiena respiratorie, purtarea măștii și menținerea distanței de minimum 2 metri între persoane, ne ajută să reducem riscul de expunere la virus și de a-l răspândi în comunitate.

Pentru a oferi cea mai bună protecție, aceste măsuri trebuie completate de vaccinare.

Să nu uităm că, prin vaccinarea noastră, îi protejăm și pe cei care nu pot fi momentan vaccinați (ex. persoanele cu contraindicații, copiii sub 16 ani) sau pe cei care nu au un răspuns imun adecvat (persoane cu imunodeficiențe).

14. Mă mai protejează acest vaccin dacă virusul suferă mutații?

Virusurile suferă, de obicei, mutații – adică modificări în materialul genetic al acestora. Mutațiile virale pot face ca vaccinurile să fie mai puțin eficiente, așa cum se întâmplă cu virusul gripal. Deși virusul SARS-CoV-2 suferă în permanență mutații, acesta nu pare să se fi schimbat funcțional într-un mod important, astfel încât să afecteze eficiența vaccinurilor dezvoltate.



APAVIL SA VÂLCEA MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

De exemplu, modificările recente au permis ca noul coronavirus să se raspândească mai ușor, dar aceste modificări nu par să afecteze nivelul de protecție oferit de vaccinuri împotriva bolii.

15. Ar fi mai bine să aștept să văd cum reacționează alte persoane și apoi să mă vaccinez?

Nu. Vaccinurile aprobate până la ora actuală au primit avizul de funcționare pe piață pe baza unor analize riguroase, care au vizat siguranța și eficiența acestora, precum și posibilele reacții adverse raportate. Parerea experților din cadrul Agenției Europene a Medicamentului (EMA) și Autorității Americane a Medicamentului (FDA) este că beneficiile oferite de aceste vaccinuri sunt superioare eventualelor riscuri.

Administrarea vaccinului

16. Cum se administrează vaccinul?

Vaccinurile împotriva COVID-19 se administrează la adulți și adolescenți cu vârsta de 16 ani și peste, sub formă de două injecții, de obicei în mușchiul brațului superior, la cel puțin 21 de zile distanță în cazul vaccinului Pfizer (Comirnaty), respectiv 28 de zile distanță – cum este cazul vaccinului Moderna.



17. Când și unde mă pot vaccina?

În România, asemenea altor state europene, vaccinarea împotriva COVID-19 se realizează în 3 etape în baza unei programări prealabile. Prima etapă, demarată deja încă de la sfârșitul anului 2020, constă în imunizarea personalului din domeniul sanitar și a personalului din centrele rezidențiale și medico-sociale și se realizează prin intermediul unităților sanitare, centrelor de vaccinare sau a echipelor mobile de vaccinare.

A doua etapă de vaccinare anti COVID-19 vizează populația cu grad de risc și angajații care desfășoară activități în domenii cheie, esențiale, cum ar fi: instituțiile statului, domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale, sectorul economic vital, instituții de învățământ și creșe, serviciul postal și de curierat, instituții religioase, mass-media, salubritate.

În această etapă imunizarea se derulează prin rețeaua de centre de vaccinare/echipe mobile de vaccinare/medicină de familie.



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

Cea de-a treia etapa consta în vaccinarea populației generale și se derulează prin rețeaua de centre de vaccinare/echipe mobile de vaccinare/medicina de familie sau centre de vaccinare drive-through.

18. Vaccinul este gratuit pentru toți?

Da. Vaccinurile anti-COVID-19 sunt oferite gratuit populației care dorește să se vaccineze, conform strategiei pentru vaccinarea împotriva COVID-19 din țara noastră.

19. La ce să mă aștept când mă prezint pentru vaccinare?

Fiecare persoană care urmează să fie imunizată împotriva COVID-19 trebuie să aibă asupra sa cartea de identitate. În prima fază, i se va măsura temperatura corporală, care nu trebuie să fie mai mare de 37,3 grade Celsius și va fi rugată să completeze chestionarul de triaj vaccinare adulți și formularul de consimțământ informat.

Dacă medicul evaluator nu identifică nicio contraindicație pentru vaccinare, se administrează serul.

Ulterior, personalul medical va introduce datele despre vaccin în registrul electronic național de vaccinare (RENV), care va genera automat o adeverință ce poate fi transmisă persoanei vaccinate inclusiv electronic.

20. Dacă am avut deja COVID-19, mă mai pot vaccina?

Administrarea vaccinului COVID-19 se recomandă inclusiv persoanelor care au avut COVID-19, după ce acestea s-au recuperat (au ieșit din izolare).

Studiile clinice au inclus și persoane care anterior au fost infectate cu SARS-CoV-2, iar vaccinul s-a dovedit a fi sigur.

Intrucât, deocamdată, nu se știe cât durează protecția oferită de anticorpii produși de organism după infectarea cu noul coronavirus și un număr mic de oameni au avut al doilea episod de boală mai sever, se consideră că vaccinul poate fi benefic în stimularea imunității existente a unei persoane împotriva COVID-19.

Totuși, deoarece se consideră că riscul de reinfectie este foarte redus în primele 90 zile de la infectare, vaccinarea poate fi amân timer pentru aceste persoane, dacă se dorește.



APAVIL SA VÂLCEA

MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

21. Dacă sunt infectat cu COVID-19, dar nu știu pentru sunt asimptomatic (și nu am intrat în contact cu o persoană confirmată pozitiv), mă pot vaccina?

Da. Reprezentanții CDC nu recomandă testarea înainte de vaccinare, deoarece ar fi foarte dificil de coordonat și nu există niciun motiv pentru a suspecta că ar exista o problemă.

Această recomandare se bazează și pe experiența anterioară cu alte vaccinuri, cum ar fi administrarea vaccinurilor împotriva rujeolei, varicelei și rabiei după ce o persoană a fost expusă acestor virusuri, adică atunci când este deja infectată și nu au existat probleme.

De asemenea, studiile clinice Pfizer au inclus persoane care au avut sau nu COVID-19 anterior, iar unii participanți au fost infectați în timpul studiului. Nici aceste situații nu au prezentat probleme de îngrijorare.

22. Cine nu poate face acest vaccin?

Vaccinurile anti COVID-19 nu sunt recomandate persoanelor alergice la substanța activă sau la una dintre componentele vaccinurilor. De asemenea, deocamdată, vaccinurile anti COVID-19 sunt contraindicate copiilor și adolescenților cu vârste mai mici de 16 ani - în cazul vaccinului Pfizer, respectiv copiii cu vârste sub 18 ani, cum este cazul vaccinului Moderna.

Vaccinurile împotriva COVID-19 sunt contraindicate persoanelor cu boala severă sau o infecție cu febră mare (se poate administra vaccinul în caz de febră scăzută sau o infecție ușoară). Conform legislației, persoanele cu o temperatură corporală mare mare de 37.3 grade Celsius trebuie să fie reprogramate.

23. E nevoie să mai respect cele 3 reguli de aur (masca, distanțare socială, igiena mâinilor) după vaccinare?

Da. Poate dura ceva timp până când toți cei care doresc vor reuși să se vaccineze împotriva COVID-19. Un vaccin eficient în proporție de 95%, cum sunt vaccinurile ARN mesager, înseamnă că aproximativ 1 din 20 de persoane vaccinate poate să nu fie protejată împotriva bolii.

De asemenea, deși vaccinul poate împiedica îmbolnăvirea, deocamdată nu se știe dacă persoana vaccinată poate transporta și transmite virusul altor persoane.

De aceea, până când vor exista mai multe dovezi cu privire la cât de bine funcționează vaccinul, măsurile de precauție precum purtarea măștii și distanțarea fizică vor trebui menținute.

24. Când va dispărea pandemia?

Oprirea unei pandemii necesită utilizarea tuturor instrumentelor disponibile. Măsurile de prevenire (purtatul măștii, distanțarea fizică, igiena mâinilor) ne ajută să reducem șansele de a fi expus la virus sau de a-l răspândi la alții. Înșă împreună, vaccinarea împotriva COVID-19 și



APAVIL SA VÂLCEA MANAGEMENTUL CALITĂȚII-MEDIU

“Atașează-te de cei care te pot face mai bun și primește-i pe cei care, la rândul tău, îi poți face mai buni.” (Seneca)

respectarea masurilor de prevenire ne vor oferi cea mai buna protectie impotriva COVID-19.

Pentru a reveni la viata dinainte de declansarea pandemiei COVID-19, oamenii de stiinta si expertii in sanatate publica sustin ca trebuie mai intai sa atingem un nivel cat mai ridicat de acoperire vaccinala – acea „imunitatea de turma” care apare atunci cand suficient de multi oameni au fost vaccinati impotriva unei boli pentru a reduce drastic raspandirea virusului la alte persoane.

Daca un virus nu are o gazda in care poate supravietui, in cele din urma moare.

(extras din EDU.REGINAMARIA.RO_08.01.2021)

